



# ほっと福岡

No.45 2022年3月発行

## 目次

表紙	スキルアップセミナー	1
第14回	研究・実践成果発表会	3~10
○	「障がい特性や発達段階に合わせた障がい児への視覚評価について」	4
○	「子どもの育ちに合わせた食形態の取り組みについて～食への意欲向上をめざして～」	6
○	「児童発達支援センター知的単独部門におけるペアレントトレーニングの実際」	8
企画・イベント・研修・セミナー情報		11
相談窓口一覧		12

## スキルアップセミナー

### これから働くことを目指す人に～福岡市障がい者就労支援センターの取り組み～

障がい者就労支援センターでは、働くための必要なスキルを身につけることを目的として、障がいのある方を対象としたスキルアップセミナーを開催しています。対象者は、高校3年生や専門学校生、短期大学や大学生などで、計6～8名の少人数で行い、「どんな働き方が考えられる?」「まず何から始めたらいい?」といったことを一緒に考えます。ここでは、スキルアップセミナーの具体的な流れやその様子をご紹介します。

#### ①受講希望者・学校との打ち合わせ

申込があった学生について、学校での様子や相談状況を共有するために、学校を訪問し、受講希望者や学校の担当者と事前に打ち合わせを行います。



#### ②グループワーク

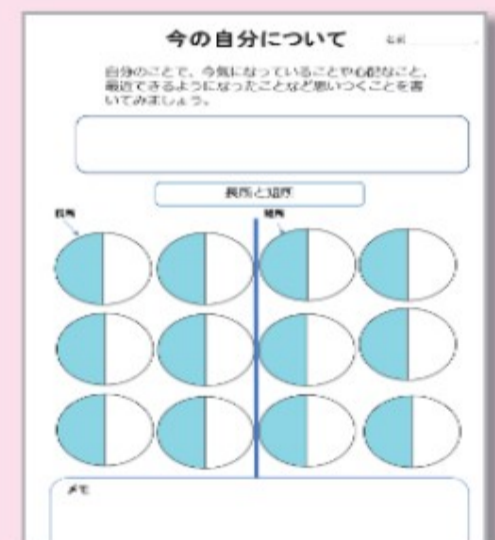
「一日の過ごし方」「生活に必要な支出」「自分の長所と短所」等について、ワークシートに書き込み、グループで話し合います。短所を他の言い方に言い替えられないか意見を交換すると、「長所でもあるね。」と気づきがありました。

##### 受講者の感想

「苦手だと思っていたことを、良い方向で受け止めることができるようになった。」「自分のことが少し分かった。」という感想がありました。



グループワークの様子



ワークシート



#### ③企業見学

企業見学は、受講者の希望に近い職種企業の1社に加え、今後の選択肢や可能性を広げるため、希望する職種以外の企業1社の計2社を見学します。

##### 見学後の感想

「難しそうだったけど、やってみたい。」「他の仕事にも興味がわいた。」という感想があり、企業の様子を実際に自分の目で見ることで、仕事のイメージがより具体的になったようです。

#### スケジュール

##### 【事前に】

①受講希望者・学校との打ち合わせ

##### 【1日目】

②グループワーク  
「生活すること」「働くこと」  
～就労のイメージづくり～

##### 【2・3日目】

③企業見学

##### 【4日目】

④面接ロールプレイ  
「ビジネスマナー」  
「履歴書作成」

##### 【5日目】

⑤「〇年後の自分」  
「働き続けるために」  
「働く準備チェックシート」

##### 【受講後】

⑥職場体験実習  
⑦学校にセミナー報告